

南台サロン ⑭

開催日時:毎月第1木曜日 10:00~12:00
開催場所:沼間南台ハイツ集会所
参加費:100円

①サロンのPR
体操や歌を中心に活動しております。

②コロナ禍での活動内容
出前講座での介護予防体操や歌、折り紙で作品づくりなど様々な活動をしている。

③コロナ禍での運営上の工夫
手指の消毒、マスクの着用など。

④参加者人数:約14名

★他サロンに聞きたいこと
歌や体操以外にどんなことをやっているか。
当サロンでも出来るのであれば取り入れて
みたいと思う。



東部地域包括支援センターの出張相談を同時開催しており、また、自治会や民生委員児童委員さんもスタッフとして参加しているため、日頃のお困りごとなど相談しやすい環境です。

