

ふれあいサロン桜 ②⑥

①サロンのPR

元気で楽しく過ごしましょう。

②コロナ禍での活動内容

コグニサイズなどの健康体操をしている。

③コロナ禍での運営上の工夫

マスク着用、換気、椅子の消毒など

④参加者人数:約18名



開催日時:第2・4水曜日 14:00～15:00

第2木曜日 13:00～14:00

第4月曜日 12:00～13:00

開催場所:ハイランド自治会館

参加費:なし



比較的広い会場です。
仲間が多くいるので続けられます。