

## 桜逗会館ふれあいサロン ②

### ①サロンのPR

地域住民の自主的な健康維持活動として開催しています。

### ②コロナ禍での活動内容

出前講座を活用して、

木曜日:介護予防体操

金曜日:音楽(歌を歌う)

の活動を行っている。

### ③コロナ禍での運営上の工夫

高齢者が多いので、体操や声を出す歌などは開催の可否検討を慎重に行う。

### ④参加者人数:約6~10名

開催日時:【体操】毎週木曜日 13:00~15:00

【音楽】第2・4金曜日 13:00~15:00

開催場所:桜逗会館

参加費:年額500円

アットホームな雰囲気の  
会場で体操ができます。

