

## ふれあい篠の会「スマイル篠」 ③9

### ①サロンのPR

高齢者給食を作っていた仲間達がサロンに変わり、3年前からコロナで会館の人数制限(17名)もあり、一般の方々をお招きするのが不可能となり会員(23名)の内、参加可能な方に限り、集って研修しています。

### ②コロナ禍での活動内容

主に指先を使う折り紙等の手芸、身体を柔らかくする体操…会員有志の方々の指導による。  
老齢化する地域への対策…地域包括支援センター職員のお話や戶外スポーツ等

### ③コロナ禍での運営上の工夫

指先を動かしながら大きな声で話をし合っている。  
生活へのヒントが色々学べる。  
問題も多々出現する。

### ④参加者人数:約18名

開催日時:毎月第2火曜日 13:00~14:30  
開催場所:池子会館2階  
参加費:なし

素敵な材料で作る小物は皆さんに大好評です。完成度が高く、スタッフさんが丁寧に教えてくれます。

