

憩いの場 亀が岡喫茶室 ㊿

①サロンのPR

主に65歳以上の高齢者に対して、コロナ禍において健康体操、e-スポーツ(太鼓ゲーム)等の活動を行い、参加者間の交流の場の提供に貢献することを目的としています。

②コロナ禍での活動内容

- e-スポーツ(太鼓ゲーム)
…亀が岡自治会館 第1・2火曜日 9:30~12:00
- 健康体操(健康づくり出前講座)
…亀が岡公園 第3水曜日 10:00~12:00

③コロナ禍での運営上の工夫

- 広い会場を確保できないため、感染拡大防止対策として屋外での健康体操や参加人員を制限してのe-スポーツ(太鼓ゲーム)を行っている。
- また、ZOOMを使用して1階と2階で3密を避け健康体操を実施している。

④参加者人数:約50名

開催日時:第1・2火曜日 9:30~12:00
第3水曜日 10:00~12:00

開催場所:亀が岡公園、亀が岡自治会館
参加費:100円

密にならない工夫もあり、たくさんの方が参加されています。

