

小坪ポールウォーキング ③7

①サロンのPR

誰でも気軽に参加できます。
ポールを持っていない方は社会福祉協議会から借りることができます。

②コロナ禍での活動内容

ポールを使っての体操と逗子マリーナ(リビエラ)周辺のウォーキング、天気の良い時は美しい富士山を見ることができる。

③コロナ禍での運営上の工夫

基本的な感染対策を行っている。

④参加者人数:約10名

開催日時:毎月第2、4金曜日 9:00~11:00
開催場所:小坪コミュニティセンター(集合)
参加費:なし

自分のペースで無理なく
できる活動。
仲間と一緒にだから、継続
できています。

