

多世代交流サロン つなぐ ⑦

①サロンのPR

体操後に地域での多世代の交流を深めています。

高齢者と乳幼児がふれあえる場所です。

②コロナ禍での活動内容

(1)10:00～10:45 介護予防体操

(2)11:00～11:45 親子でゆるトレ

(1)は高齢者、(2)は未就園児の親子を対象としているが、それぞれどなたでも参加できる。

談話スペースがあるため、体操が苦手でもおしゃべりが楽しめる。

③コロナ禍での運営上の工夫

消毒、検温実施。

④参加者人数:約15名

開催日時:毎月第4水曜日 10:00～12:00

開催場所:Third Place 仲町橋

参加費:300円



参加者、スタッフ、
みんなの思いやりが
あふれている
場所です。

