

サロン桜山5丁目 ②4

①サロンのPR

楽しく健康で元気に長生きしよう！が
モットーです。

②コロナ禍での活動内容

始めにラジオ体操、その後、講師による体操、
音楽、健康講話などを行っている。
コロナで動くことが少ないため、少ない時間
でも家から出て身体を鍛えたい。

③コロナ禍での運営上の工夫

井戸端会議はやらず。水分は各自で持ってくる
ことにしている。

④参加者人数:約22名

★他サロンに聞きたいこと
参加者が少しでも多くなるための工夫等
はありますか？

開催日時:毎月第2水曜日 10:00~11:30

開催場所:県営逗子桜山ハイツ集会所

参加費:年会費100円

新しい集会所
が完成したこ
とをきっかけに
R4年11月から
開始しました。
多くの参加者
でにぎわって
います。

