

通いの場すみれ ②⑧

①サロンのPR

気持ちの良いCAFEのような空間を目指しました。介護予防のための楽しく身体を動かす「動」のプログラム、CAFEでのおしゃべりを楽しむような時間、音楽や癒しをテーマにした「静」のプログラムを行い、帰り道は心身ともに軽やかになっていただけたらと思っています。また、年数回、音楽会やバザーを開催しており、より幅広い地域の方々に楽しくあたたかい時間が広がっていただけたらと思っています。

②コロナ禍での活動内容

毎週月曜日、午前・午後と2回開催。

午前の部10:30～12:30、午後の部13:30～15:30

10:30(13:30)開始…着席、水分補給、バイタル測定

10:40(13:40)体操

11:20(14:20)休憩…CAFE時間

11:35(14:35)音楽プログラム

11:45(14:45)癒しのプログラム

12:30(15:30)歓談の後、終了

③コロナ禍での運営上の工夫

手の消毒、マスクの徹底、換気を行いながら開催している。

④参加者人数:

約6～7名

開催日時:毎週月曜日 10:30～12:30
13:30～15:30

開催場所:長島アパート1階

参加費:500円



サロンのために会場をリノベーションされ、温かく熱意ある代表者さんが魅力的です。

